



PM 41 km klassisk stil

Busstransport går från Graningebyn kl 09:00 till startplatsen i Östergraninge. Föranmälan till buss sker senast fredag 14/2 kl 16:00 till graningealliansen@telia.com

Parkeringsmöjligheter finns både i Viksmon vid skidstadion och Östergraninge vid startplatsen.

OBS! arrangören ansvarar inte för återtransport till startplats efter loppet

Nummerlappar hämtas ut på startplatsen senast 1 timma före start. Där erhålls tävlings PM och påse för överdragskläder märkt med Ert start nr. Om Ni använder egen bag/väska som arrangören skall hantera knyt då fast erhållen plastpåse.

Efteranmälan kan göras till 1 timma före start 350 kr sätts in på Swish nr 123 338 40 21 alt bg 737-3277

Start sker kl 11:00 i Östergraninge starten sker på ett gärde med startfålla, placera Er i fållan efter egen uppskattad kapacitet. Följa speakerns råd och övrig startpersonal för en smidig start.

I händelse av **inställt lopp** betalas startavgiften tillbaka.

Avprickning görs vid ingång till startfållan, ligger på åkarens ansvar att detta blir gjort

Åkare som bryter tävlingen ansvarar för att meddela arrangören detta. På telefon nr 076 791 93 13 eller till sekretariatet skidstadion Viksmon

Startlistor anslås på respektive startplats 1 timma innan start.



Järnforan

ett långlopp på skidor i järnbrukens spår

Vätskekontroller: 5 km: Sportdryck och vatten
 11 km Sportdryck och vatten
 19 km Sportdryck och vatten
 29 km Sportdryck och vatten
 34 km Sportdryck, vatten, bulle

Vid målgång serveras köttsoffa

Max åktid 6 timmar

Priser: Prisutdelning för placering 1-3 sker 1 timma efter första målgång i respektive dam och herr klass. 1:a 4000 kr, 2:a 2000 kr, 3:a 1000 kr
 Medalj till alla som fullföljer loppet delas ut vid målgång
 Lottade priser delas ut direkt vid målgång
 Bergspris efter 9,6 km 1000 kr i både herr- och damklass

Sjukvårdspersonal och kö skoter finns med under loppet.

Resultat: Anslås löpande på skidstadion Viksmon.
 Slutligagiltiga resultatlistor presenteras på järnforan.se

Dusch: Inne på Graningebyn, ingång på kortsidan mot parkering

Seedning till Vasaloppet

Vi använder SSF-timing så för Er som anmält Er via Er klubb och med Vasalopps ID sker seedningen automatiskt. För Er som anmäler Er via hemsidan kom ihåg att ange Ert Vasalopps ID så skickas det in automatiskt.

Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler tillämpas enligt nedanstående länk

<https://www.skidor.com/globalassets/langdakning/dokument/tavlingarrangemang/regler/2019/tavlingsregler-langdakning-2019.pdf>



PM 12 km klassisk stil

Parkeringsmöjligheter finns i anslutning till Viksmons skidstadion.

Nummerlappar hämtas ut på startplats senast 1 timma före start. Där erhålls tävlings PM och påse för överdragskläder märkt med Ert start nr. Om Ni använder egen bag/väska som arrangören skall hantera knyt då fast erhållen plastpåse.

Efteranmälan kan göras till 1 timma före start 200 kr sätts in på Swish nr 123 338 40 21 alt bg 737-3277

Start sker kl 11:00 vid skidstadion Viksmon

Avprickning sker vid ingång till startfållan, ligger på åkarens ansvar att detta blir gjort

Åkare som bryter tävlingen ansvarar för att meddela arrangören detta. På telefon nr 076 791 93 13 eller till sekretariatet skidstadion Viksmon

Startlistor anslås på respektive startplats 1 timma innan start.

I händelse av inställt lopp betalas startavgiften tillbaka

Vätskekontroll: Efter 5 km: Sportdryck, vatten, bulle

Vid målgång serveras köttsoffa

Priser: Prisutdelning för placering 1-3 sker 1 timma efter första målgång i respektive dam och herr klass. 1:a 1500 kr, 2:a 1000 kr, 3:a 500 kr
Medalj till alla som fullföljer loppet delas ut vid målgång



Järnforan

ett långlopp på skidor i järnbrukens spår

Lottade priser delas ut direkt vid målgång

Resultat: Anslås löpande på skidstadion Viksmon.
Slutligagiltiga resultatlistor presenteras på järnforan.se

Dusch: Inne på Graningebyn, ingång på kortsidan mot parkering

Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler tillämpas enligt nedanstående länk

<https://www.skidor.com/globalassets/langdakning/dokument/tavlingarrangemang/regler/2019/tavlingsregler-langdakning-2019.pdf>