



PM för Järnforan 2022

Tävlingsform:	Klassisk stil
Klasser o sträcka:	Damer och Herrar Motion 11 & 41 km
Tävlingsledare:	Mikael Wikström
Tävlingsstart 11 km:	Kl. 11:00 Viksmon Elljusspåret
Tävlingsstart 41 km:	Kl. 11:00 Östergraninge
Nummerlappar:	Hämtas på respektive startplatsen för 41 & 11 km
Vätskekontroll 11 km:	Efter 6 km och efter målgång
Vätskekontroll 42 km:	Efter 6, 15, 25, 32 km och efter målgång
Bergspris 42 km:	Bergspris delas ut till första Dam och Herre vid 13,6 KM
Målgång:	Skidstadion Viksmon
Startavgift:	41 km 300 Kr 11 km 150 kr anmälan järnforan.se
Efteranmälan:	Vid startplatsen + 100 kr
Inställd tävling:	75% av startavgiften återbetalas i händelse av inställd tävling
Transport/parkering:	Buss avgår 09:30 från Viksmon 50 kr/pers. Bilparkering Viksmons skidstadion eller vid starten i Östergraninge
Vallning:	Utomhus
Dusch o ombyte:	Graningebyn ingång på gavel mot parkering
Prisutdelning:	Direkt efter målgång i respektive klass samt utlottning på start nr
Förtäring:	Kaffe, korv, målplatsen Graningebyns Restaurang öppet 13.00 – 16.00 Dagens rätt: pris 95:-
Resultatlistor:	www.jarnforan.se och www.graningealliansen.nu