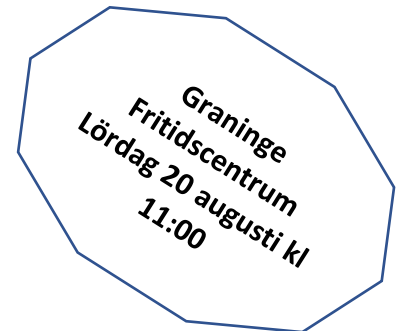




INBJUDAN



Gränings-Alliansen har nöjet att bjuda in till Järnforan terräng. Ett lopp för hela familjen i naturskön miljö. Loppet går på historisk mark och erbjuder lätt terräng för alla åldrar

Klassindelning

Klass	Sträcka	Start avg	Starttid
F & P 4-6 år	800 m	20 kr	11:00:00
F & P 7-10 år	1,5 Km	60 kr	11:10:00
F & P 11-14 år	2,5 Km	80 kr	11:20:00
D & H 15-100 år	5,0 Km	100 kr	11:30:00
D & H 17-100 år	14 km	120 kr	11:30:00

- Anmälan:** Via järnforan.se eller via anmalmig.nu
- Nummerlappar:** Hämtas vid start och målplatsen Gränings Fritidscentrum
- Tidtagning:** För samtliga klasser utom 4-6 år där alla är vinnare
- Vätskekontroll:** Endast på 14 km efter 6 km
- Prisutdelning:** Till samtliga i klassen 4-6 år. I övrigt pris till tre första i respektive klass samt utlottningspriser i alla klasser.
- Dusch/ombyte** Gräningsbyn 300 m från mål
- Servering:** Finns i målområdet, kaffe, korv, toast, festis mm
- Tävlingsregler:** Svenska friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Arrangören främtar sig alla ersättningsanspråk från såväl tävlande som publik
- Upplysning:** Tommy Bergqvist 076 791 93 13