



## Gemensam information

**Starttid:** 11:00 15 km 11:30 41 km  
**Köldgräns:** -20 vuxen (21 år) -17 Juniorer  
**Start & Mål:** Viksmon 262 för båda loppen  
**Dusch/ombyte:** Graningebyn ingång på kortsidan mot parkering  
**Boende:** För boende [www.graningefc.se](http://www.graningefc.se)  
**Prispengar 41 km**  
1:a 4000 kr (D & H)  
2:a 2000 kr (D & H)  
3:a 1000 kr (D & H)  
**Prispengar 15 km**  
1:a 1500 kr (D & H)  
2:a 1000 kr (D & H)  
3:a 500 kr (D & H)  
**Prisutdelning:** ca 30 minuter efter första målgång  
**Varupriser:** Lottas ut på startnummer i respektive klass



## Information 41 km

**Startplats:** Viksmon 262, Graninge Fritidscentrum  
**Parkering:** Finns gratis vid start & målplats  
**Nummerlappar:** Hämtas vid sekretariatet start & målplats  
**Överdragskläder:** Samlas upp av arrangören hämtas i målområdet  
**Vätskekontroller:** 6, 15, 20, 26, 32, 36 km sportdryck, vatten, bulle vid 26, 36 km  
**Bergspris:** vid 33,5 km (1500 kr förste dam & herre)  
**Säkerhet:** Kö skoter följer loppet med sjukvård  
**Avbryta loppet:** Vid respektive vätskekontroll ansvarar arrangören för återtransport

## Information 15 km

**Startplats:** Viksmon (adress Viksmon 262)  
**Parkering:** Finns i anslutning till startplatsen  
**Nummerlappar:** Hämtas vid sekretariatet start och målplats  
**Överdragskläder:** Samlas upp av arrangören hämtas inom målområdet  
**Vätskekontroll:** Efter 6 och 10 km  
**Spurpris:** Efter 7,5 km (750 kr förste dam & herre)  
**Säkerhet:** Sjukvård och skoter på flera ställen efter spåret

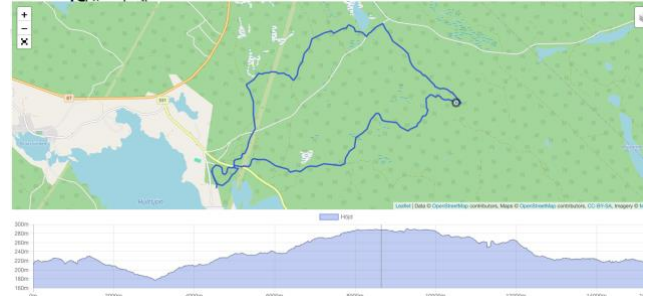


*Spårdragning*



## Bansträckning 41 km

Mer information finner Ni på [www.jarnforan.se](http://www.jarnforan.se)



## Bansträckning 15 km

Mer information finner Ni på [www.jarnforan.se](http://www.jarnforan.se)



## Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Mikael Wikström

Spåransvarig: Tommy Bergqvist

Stadionansvarig: Sture Lantz

Tävlingsadm: Tommy Bergqvist

## Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävländare som åker utan klubb och egen försäkring åker på egen risk. Bryter man loppet måste man omedelbart meddela tävlingsfunktionär och återlämna tidtagningschipet.

Loppet går i klassisk stil så all form av skateteknik är förbjudet. Kontroll kan ske på slumpvis valda platser. **Vi åker självklart floufritt**

Kom ihåg regeln rörande stavars längd vid långlopp. Staven får vara 83% av åkarens kroppslängd mätt upp till stavremmens infästning.

