



Inbjudan Järnforan Terräng

22 augusti

Gränings-Alliansen har nöjet att bjuda in till Järnforan terräng. Ett lopp för hela familjen i naturskön miljö. Loppet går på historisk mark och erbjuder lätt terräng för alla åldrar

Klassindelning

Klass	Sträcka	Start avg	Starttid
F & P 4-6 år	800 m	60 kr	11:00:00
F & P 7-10 år	1,5 Km	60 kr	11:10:00
F & P 9 -14 år	2,5 Km	80 kr	11:20:00
D & H 10-100 år	5,0 Km	100 kr	11:30:00
D & H 15-100 år	10 km	120 kr	11:00:00

- Anmälan/info:** www.jarnforan.se
- Start & mål** Gränings Elljusspår, Gränings Fritidscentrum
- Nummerlappar:** Hämtas vid start och målplatsen Gränings Fritidscentrum
- Tidtagning:** För samtliga klasser utom 4-6 år där alla är vinnare
- Vätskekontroll:** Endast på 10 km efter 6 km (även 5 km passerar den)
- Prisutdelning:** Till samtliga i klassen 4-6 år. I övrigt pris till tre första i respektive klass samt utlottningspriser i alla klasser. Missa inte möjligheten att genomföra en Järnforan Klassiker finns i två varianter mer information på www.jarnforan.se
- Dusch/ombyte** Gräningsbyn 300 m från mål
- Servering:** Finns i målområdet, kaffe, korv, toast, dricka mm
- Tävlingsregler:** Allt deltagande sker på egen risk. Arrangören fråntar sig alla ersättningsanspråk från såväl tävlande som publik
- Upplysning:** Tommy Bergqvist 076 791 93 13